

MICRONEEDLING

Informazioni generali

E' un trattamento che sfrutta la naturale risposta della nostra cute a qualsiasi tipo di trauma, che consiste nella riparazione tissutale ovvero nella produzione di nuove fibre collagene. Il collagene è la sostanza che conferisce tono e compattezza alla pelle e, nel corso degli anni si modifica riducendosi in quantità e dimensioni. Il trattamento di micro-needling consiste nel traumatizzare la cute in maniera controllata con dei micro-agoi fatti oscillare da un dispositivo meccanico chiamato skin-pen. Le micro-lesioni prodotte dal dispositivo non provocano alcun segno visibile ma riescono ad innescare i fenomeni riparativi necessari a ringiovanire la cute. È stato dimostrato che i micro-agoi riducono la visibilità delle cicatrici da acne, delle rughe, diminuiscono l'iperpigmentazione e migliorano il tono e la struttura della pelle, rendendola più liscia, soda e dall'aspetto più giovane.

La procedura di microneedling viene eseguita in anestesia locale o dopo l'applicazione di pomate anestetiche e prevede numerosi passaggi sull'area da trattare con lo strumento detto skin-pen che provoca l'oscillazione di una punta in cui sono contenuti numerosi sottilissimi agoi. La sessione di trattamento dura in genere circa 15-20 minuti a seconda delle aree trattate. Dopo la procedura, la pelle appare arrossata, con leggero gonfiore e/o lividi e può risultare tesa e sensibile al tatto. Sebbene questi sintomi possano richiedere 2-3 giorni per risolversi completamente, diminuiscono significativamente entro poche ore dopo il trattamento.

Rischi ed effetti collaterali

Il ringiovanimento del viso mediante il microneedling è caratterizzato, generalmente, da complicazioni minime e molto rare. Prima di sottoporsi a questa procedura, è comunque essenziale comprenderne gli eventuali rischi, dato che si tratta di una procedura invasiva e in quanto tale, non può essere considerata completamente priva di rischi. I principali, generalmente, non hanno conseguenze e non necessitano terapie particolari, mentre alcuni, decisamente molto rari, possono richiedere una terapia farmacologica o trattamenti laser.

I principali rischi includono:

- disagio post-trattamento, dato da lieve gonfiore, arrossamento e comparsa di piccoli lividi;
- infezione dell'area trattata, può richiedere l'assunzione di terapia antibiotica;
- reazione allergica all'anestesia locale;
- riattivazione dell'herpes (herpes labiale), può richiedere l'applicazione di pomata o l'assunzione di farmaci antivirali;
- iperpigmentazioni: poiché la penetrazione cutanea è così superficiale da non raggiungere lo strato della pelle contenente i melanociti, l'iperpigmentazione è molto rara con il micro-needling; Tuttavia, la mancata osservanza delle istruzioni post trattamento può esporre al rischio di questa complicazione. È obbligatorio evitare l'esposizione al sole per 8 settimane dopo un trattamento di micro needling, perciò è bene applicare una crema antisolare a schermo totale durante il periodo di guarigione.
- cicatrici ipertrofiche o cheloidi

Controindicazioni

Il trattamento con microneedling non andrebbe effettuato in presenza di :

- Acne attiva
- Infezione attiva di qualsiasi tipo (batterica, virale o fungina), soprattutto da Herpes
- Alterazioni della coagulazione del sangue (incluse quelle indotte da farmaci)
- Chemioterapia o radioterapia

- Vasculopatie
- Tendenza a produrre cicatrici ipertrofiche o cheloidee.
- Eczema, psoriasi o dermatite
- Gravidanza / allattamento
- Rosacea
- Scleroderma
- Tumori della pelle
- Ustioni solari
- Tatuaggi
- Diabete incontrollato

Trattamenti alternativi

Esistono procedure alternative al trattamento di micro-needling, quali il trattamento con alcuni tipi di laser, quali quelli frazionati, trattamenti con peeling chimici, le iniezioni con sostanze in grado di stimolare il derma o l'intervento di trasferimento di tessuto adiposo.

Convalescenza

Subito dopo il trattamento è consigliabile applicare impacchi freddi con un disinfettante per circa 10 minuti sulle zone trattate. Il trattamento andrebbe ripetuto più volte.

Nella notte del trattamento è consigliabile dormire con il capo leggermente sollevato aggiungendo un cuscino.

Nei primi giorni dopo il trattamento è consigliabile evitare di toccare e/o grattare le zone trattate, applicare prodotti cosmetici e/o pomate, sciacquare o bagnare il viso, esporsi al sole, esporsi a fonti di calore e vento, effettuare attività sportive che comportino sudorazione. Dopo la risoluzione del rossore è possibile applicare un make-up leggero.