

Documento informativo sul

RINGIOVANIMENTO DELLE MANI

Informazioni generali

Nella ricerca di una pelle giovane, generalmente concentriamo la nostra attenzione su viso, collo e décolleté, trascurando un'area cruciale come quella delle nostre mani. Spesso si sente dire: "Se vuoi davvero sapere l'età di una donna, guarda le sue mani"? Queste, infatti, sono le prime a mostrare segni significativi di invecchiamento e sono anche decisamente visibili in quasi tutto ciò che facciamo nella vita quotidiana. Nel tempo, possono diventare rugose, sviluppare vene antiestetiche e presentare problemi di pigmentazione come macchie legate all'età. L'invecchiamento delle mani è caratterizzato da una perdita di volume dei tessuti ed elasticità della pelle che può aumentare la visibilità di tendini, vene e ossa sul dorso delle stesse. Inoltre, anni di esposizione ai raggi UV e ad altri radicali liberi fanno sì che la pelle delle mani appaia macchiata, opaca, rugosa e/o crespata. La rapida insorgenza dei sintomi dell'invecchiamento nelle nostre mani può essere attribuita a diversi fattori. A differenza della pelle più spessa che si trova sul nostro viso, la pelle sul dorso delle nostre mani è significativamente più sottile, con tessuto adiposo minimo. Ciò porta a un declino più rapido dei livelli di collagene ed elastina, con conseguente aumento delle rughe e un aspetto più evidente delle ossa e delle vene sottostanti. Infine, le nostre mani sono costantemente esposte a vari aggressori ambientali come raggi UV, freddo, sporcizia e lavaggi frequenti delle mani, accelerando ulteriormente il processo di invecchiamento.

Il ringiovanimento delle mani comprende una serie di procedure, non chirurgiche (ma in alcuni casi anche chirurgiche), volte a migliorare l'aspetto della pelle e a ripristinare i volumi persi. Per la parte superficiale si ricorre a trattamenti laser, mentre per la volumizzazione si utilizzano vari tipi di filler a seconda delle caratteristiche di partenza.

Rischi ed effetti collaterali

Il ringiovanimento delle mani mediante trattamenti laser e l'iniezione di filler è caratterizzato, generalmente, da complicazioni minime e molto rare. Prima di sottoporsi a questa procedura, è comunque essenziale comprenderne gli eventuali rischi, dato che si tratta di una procedura invasiva e in quanto tale, non può essere considerata completamente priva di rischi. I principali, generalmente, non hanno conseguenze e non necessitano terapie particolari, mentre alcuni, decisamente molto rari, possono richiedere una terapia ambulatoriale di qualche giorno.

I principali rischi includono, per quanto riguarda i trattamenti laser :

- disagio post-trattamento, dato da lieve gonfiore, arrossamento e comparsa di piccole croste;
- tipo o iperpigmentazioni: la mancata osservanza delle istruzioni post trattamento può esporre al rischio di questa complicazione. È obbligatorio evitare l'esposizione al sole per 1 o 2 settimane dopo un trattamento con laser frazionato, perciò è bene una crema antisolare a schermo totale durante il periodo di guarigione.

Per quanto riguarda il trattamento con filler :

- disagio post-trattamento, dato da lieve gonfiore, arrossamento e comparsa di piccoli lividi, si risolvono in qualche giorno spontaneamente;
- infezione dell'area trattata, può richiedere l'assunzione di terapia antibiotica;
- reazione allergica all'anestesia locale o al filler;
- formazione di noduli, generalmente temporanei e a risoluzione spontanea; formazione di granulomi, possono richiedere l'aspirazione del filler iniettato o l'utilizzo di una sostanza in grado di sciogliere il materiale;
- necrosi cutanea localizzata, se si verifica l'occlusione di un vaso sanguigno, può richiedere delle medicazioni ambulatoriali per alcuni giorni.

Controindicazioni

Il ringiovanimento delle mani non andrebbe effettuato in presenza di :

- Infezione attiva di qualsiasi tipo (batterica, virale o fungina)
- Vasculopatie
- Cicatrici ipertrofiche o cheloidee.
- Eczema, psoriasi o dermatite
- Gravidanza / allattamento
- Scleroderma
- Tumori della pelle
- Ustioni solari
- Diabete incontrollato
- Lesioni vascolari (emangiomi)

Trattamenti alternativi

Esistono procedure alternative all'utilizzo dei fillers come le iniezioni di tessuto adiposo con PRP.

Convalescenza

Nelle 6 ore successive al trattamento è consigliabile evitare di toccare e/o grattare le zone trattate, applicare prodotti cosmetici e/o pomate, esporsi al sole, esporsi a fonti di calore e vento, effettuare attività sportive che comportino sudorazione. La normale igiene delle mani andrebbe effettuata con saponi neutri e completata con la disinfezione dell'area trattata.

Subito dopo il trattamento è consigliabile applicare impacchi freddi per circa 10 minuti sulle zone trattate. Il trattamento andrebbe ripetuto più volte.