



Documento informativo sull'intervento di

## **LASER CO2 FRAZIONATO**

### Informazioni generali

E' Il laser frazionale è indicato per il trattamento delle rughe del viso e di alcuni inestetismi provocati dal fotoinvecchiamento (macchie, pori dilatati ect.), nonché per il trattamento delle smagliature. Anche il fotoinvecchiamento che coinvolge distretti cutanei diversi dal viso quali, mani, décolletè, collo possono essere passibili di trattamento con il laser frazionale. Le cicatrici che possono residuare dopo un processo infiammatorio quale l'acne giovanile possono beneficiare del trattamento laser. Infine, il sistema laser frazionale trova un'indicazione importante nel melasma e nel cloasma resistente ai farmaci.

Il laser frazionale agisce tramite la cosiddetta 'fototermolisi frazionale'. Il sistema laser emette diversi fasci luminosi che condizionano numerose piccole aree di tessuto denaturato. Le dimensioni di tali aree è inferiore al mm e in alcuni sistemi laser non sono visibili ad occhio nudo. La percentuale di cute coinvolta dal processo termico indotto dal laser è del 20%. Il rimanente 80% di cute è perfettamente integra, e quindi non viene coinvolta dal fenomeno. Le aree di denaturazione sono chiamate MTZs ( microthermal zones) e sono circondate da cute sana la cui funzione è quella di favorire una guarigione rapida con produzione di collagene ed elastina, ed infine di stimolare la proliferazione di cellule epidermiche. Dopo l'intervento laser, compare nella zona trattata un'area arrossata (eritema), che di solito regredisce sul viso dopo 1-3 gg. Tempi superiori sono previsti per gli altri distretti cutanei (3-5 gg) Diverse variabili condizionano la durata dell'eritema: oltre la reattività individuale, la guarigione dipende dalla zona trattata, dalla sua estensione, dal colore della cute, dalla sede e dalla profondità raggiunta dal raggio laser. Per alleviare questo disagio sono consigliate creme lenitive da applicare sulla zona di cute dopo il trattamento. L'esperienza dolorosa è moderata e comunque il trattamento è ben tollerato. Dopo il trattamento è frequente una sensazione di bruciore che può essere avvertita per alcune ore. Possono manifestarsi in casi eccezionali erosioni, vescicole e/o croste. D'altro canto queste lesioni si osservano a dosaggi e tempi di emissione da noi abitualmente non usati. All'eritema, si accompagna in seguito un fenomeno particolare denominato pseudoabbronzatura. Tale fenomeno ha durata variabile da 3 a 7 gg ed è legato ai microcoaguli indotti dal laser. L'esito cicatriziale rappresenta evento eccezionale, e normalmente non osservato con i dosaggi abitualmente usati. La durata dell'intervento è di 15-20 minuti. Sono previsti almeno 3 interventi con intervalli di almeno 40 giorni tra una seduta e l'altra.

### Rischi ed effetti collaterali

Il ringiovanimento del viso mediante laser CO2 frazionato è caratterizzato, generalmente, da complicazioni minime e molto rare . Prima di sottoporsi a questa procedura, è comunque essenziale comprenderne gli eventuali rischi, dato che si tratta di una procedura invasiva e in quanto tale, non può essere considerata completamente priva di rischi. I principali, generalmente, non hanno conseguenze e non necessitano terapie particolari, mentre alcuni, decisamente molto rari, possono richiedere una terapia farmacologica o trattamenti laser.

I principali rischi includono:

- disagio post-trattamento, dato da lieve gonfiore, arrossamento e comparsa di piccoli lividi;
- infezione dell'area trattata, può richiedere l'assunzione di terapia antibiotica;
- reazione allergica all'anestesia locale;
- riattivazione dell'herpes (herpes labiale), può richiedere l'applicazione di pomata o l'assunzione di farmaci antivirali;
- iperpigmentazioni: la mancata osservanza delle istruzioni post trattamento può esporre al rischio di questa complicazione. È obbligatorio evitare l'esposizione al sole per 1 o 2 settimane dopo un trattamento con laser frazionato, perciò è bene una crema antisolare a schermo totale durante il periodo di guarigione.

- cicatrici ipertrofiche o cheloidee.

### Controindicazioni

Il trattamento con laser frazionato non andrebbe effettuato in presenza di :

- Acne attiva
- Infezione attiva di qualsiasi tipo (batterica, virale o fungina), soprattutto da Herpes
- Farmaci che alterano la coagulazione del sangue
- Malattie cardiache
- Chemioterapia o radioterapia
- Vasculopatie
- Cicatrici ipertrofiche o cheloidee.
- Eczema, psoriasi o dermatite
- Emofilia / disturbi emorragici
- Terapia ormonale sostitutiva
- Cheloidi/ ipertrofia delle cicatrici
- Gravidanza / allattamento
- Lesioni rilevate della cute
- Recente procedura di peeling chimico
- Rosacea
- Scleroderma
- Tumori della pelle
- Ustioni solari
- Tatuaggi
- Telangiectasie / eritema
- Diabete incontrollato
- Lesioni vascolari (emangiomi)

### Trattamenti alternativi

Esistono procedure alternative al trattamento di laser frazionato, quali il trattamento con microneedling, trattamenti con peeling chimici, le iniezioni con sostanze in grado di stimolare il derma o l'intervento di trasferimento di tessuto adiposo.

### Convalescenza

Nelle 6 ore successive alle iniezioni è consigliabile evitare di toccare e/o grattare le zone trattate, applicare prodotti cosmetici e/o pomate, sciacquare o bagnare il viso, esporsi al sole, esporsi a fonti di calore e vento, effettuare attività sportive che comportino sudorazione. Dopo circa 6 ore dal trattamento sarà possibile applicare un make-up leggero.

Subito dopo il trattamento è consigliabile applicare impacchi freddi per circa 10 minuti sulle zone trattate. Il trattamento andrebbe ripetuto più volte. E' consigliabile eseguire impacchi con acqua borica e applicare una pomata antibiotica a base di gentamicina.

Nella notte del trattamento è consigliabile dormire con il capo leggermente sollevato aggiungendo un cuscino.