



## DOCUMENTO DI INFORMAZIONI PRE-TRATTAMENTO

Gent.mo/ma paziente,

in preparazione al trattamento ci sono alcune indicazioni comportamentali che è bene conoscere per ridurre al minimo tutte le possibili fonti di complicazioni.

Il risultato finale, infatti, è la somma di un buon trattamento medico e di un adeguato comportamento da parte Sua: è fondamentale seguire i consigli che seguiranno al fine di ottenere un'adeguata preparazione.

### Farmaci

- Si consiglia di non fumare o utilizzare prodotti a base di nicotina prima e dopo tutti i trattamenti di medicina estetica. Il fumo riduce significativamente la vascolarizzazione dei tessuti e questo comporta una difficoltà di ossigenazione dei tessuti e quindi una guarigione più difficile. Inoltre, il fumo influisce negativamente sulla durata dell'effetto dei trattamenti, che risulta più breve.
- E' importante comunicare al dott. De Biasio se si assumono farmaci, olii, integratori o prodotti omeopatici, in quanto alcuni di essi potrebbero interferire con il buon esito del trattamento.
- Se si assumono regolarmente farmaci antiaggreganti o anticoagulanti come Aspirina, Warfarin, Coumadin, Plavix, Eparina o Ticlid, è importante capire se possono essere sospesi o sostituiti prima del trattamento, in quanto possono aumentare il rischio di complicanze emorragiche. Il dott. De Biasio non può decidere di sospendere questi farmaci, non conoscendo le motivazioni per cui sono stati prescritti: è importante confrontarsi col proprio medico di base o con il cardiologo che ha impostato la terapia per ottenere indicazioni corrette sul comportamento da tenere nei confronti di questi farmaci.
- Se si necessita un farmaco per la febbre o un antidolorifico si può assumere il paracetamolo (Tachipirina).
- Andrebbero sospesi tutti i medicinali a base di erbe, la vitamina E, le pillole per la dieta e gli antiinfiammatori cosiddetti FANS come Brufen, Oki, Moment, Aulin, etc. almeno 2 giorni prima del trattamento. Sarebbe bene interrompere l'utilizzo di Accutane 1 anno prima di qualsiasi procedura elettiva.
- In caso di trattamento a base di iniezioni con PRP (plasma ricco di piastrine), microneedling o laser frazionato, sarebbe opportuno interrompere l'assunzione di farmaci antinfiammatori almeno 1 settimana prima del trattamento, 2 settimane se si tratta di farmaci cortisonici. Uno dei meccanismi alla base dell'effetto di questi trattamenti è proprio quello che sfrutta l'infiammazione dei tessuti indotta dalle iniezioni: i farmaci sopracitati riducono l'effetto benefico combattendo l'infiammazione.
- Si devono, invece, continuare tutte le terapie prescritte dal cardiologo (fatta eccezione per gli antiaggreganti e anticoagulanti di cui discusso sopra) e i farmaci per l'ipertensione fino alla mattina dell'intervento chirurgico, salvo diversa indicazione del dott. De Biasio.

### Preparazione al trattamento

- Prima dell'intervento, è importante lavarsi accuratamente con un sapone antibatterico per diminuire la quantità di germi sulla pelle. Utilizzando questo tipo di sapone diminuirà la possibilità di contrarre un'infezione.
- Se ha in programma un trattamento nella zona delle labbra e ha una storia di herpes labiale con manifestazioni più di 4 volte l'anno, è opportuno effettuare una profilassi a base di Aciclovir compresse da 400 mg, 1 c due volte al giorno 2 giorni prima e 3 giorni dopo il trattamento. Non è possibile effettuare il trattamento in presenza dell'herpes.
- Se sviluppa febbre, raffreddore o influenza oppure se nota la comparsa di macchie o eruzioni cutanee nell'area da trattare prima del Suo appuntamento, è opportuno rimandarlo.

### Logistica

- Se ha in programma un evento speciale, un impegno lavorativo importante o una vacanza nell'arco delle due settimane successive al trattamento, è opportuno rimandarlo, in quanto teoricamente potrebbe rimanere temporaneamente qualche segno (ad esempio un piccolo ematoma).